



**МОСТ**  
ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

# ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ

**112** – **ЕДИНЫЙ НОМЕР СЛУЖБ СПАСЕНИЯ**  
(для звонков с мобильных телефонов. БЕСПЛАТНО, РАБОТАЕТ ДАЖЕ БЕЗ SIM-КАРТЫ)



**ПОЖАРНАЯ ОХРАНА 101**



**ПОЛИЦИЯ 102**



**СКОРАЯ ПОМОЩЬ 103**



**СЛУЖБА ГАЗА 104**

## Дежурные части

- Оперативный дежурный Главного управления МЧС России по ЕАО 4-12-00
- Дежурная часть УВД по ЕАО 6-23-12
- Дежурная часть УФСБ по ЕАО 2-22-03

Детский телефон доверия

**8 (800) 2000-122**

Телефон единой горячей линии по коронавирусу

**8 (800) 2000-112**

## Телефоны доверия

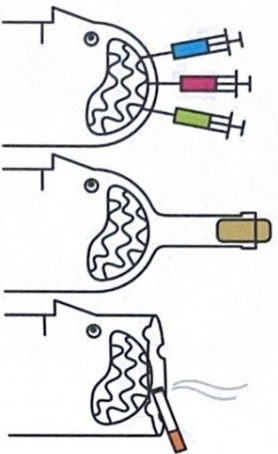
- Телефон доверия МЧС России по ЕАО 2-39-99
- Телефон доверия УВД по ЕАО 2-03-02
- Телефон доверия ОВД по г. Биробиджану и Биробиджанскому району 2-01-15
- Телефон доверия ГИБДД УВД по ЕАО 4-66-87
- Телефоны доверия службы наркоконтроля по ЕАО 9-48-88



### Обманчивые утверждения и предположения о насвае

- С помощью насвая можно легко бросить курить. Это абсолютно не так, насвай не заменит курильщикам сигареты. Есть риск пристраститься помимо курения сигарет, к употреблению насвая.

- Насвай менее вреден, чем сигареты. Нет, с употреблением насвая в организм также попадает никотин, как и при курении сигарет. Если табачная продукция хотя бы подлежит обязательной сертификации, то насвай изготавливается кустарным способом, и какие составляющие в него могут попасть - неизвестно!



- Насвай помогает расслабиться. Это состояние обманчиво. Насвай наоборот вызывает раздражение, нервозность, чувство тревоги. А это значит, насвай очень сильно влияет на психику человека. У подростков употребление насвая вызывает задержки в психическом развитии, ухудшение памяти и потерю уравновешенности. Употребление насвая отражается на психическом развитии – снижается восприимчивость и ухудшается память, появляется неурядовищенность. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая - нарушается психика, появляется состояние растерянности.

- От насвая нет зависимости и его легко бросить. Совершенно не так. От табака, входившего в состав насвая, развивается никотиновая зависимость. Кроме того, его употребление не помогает исчезновению никотиновой зависимости у курильщиков, а наоборот, вызывает ее появление у людей, которые даже и не прикасались к сигаретам. Также нельзя сбрасывать со счетов развитие зависимости от насвая как от психотропного вещества. Поэтому от него трудно отказаться.



областное государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования

**«Центр «МОСТ»»**

*Индивидуальные и групповые  
психологические консультации  
для детей, родителей и педагогов*

- У Вас есть вопросы, на которые Вы не можете получить ответ?
- Вы сомневаетесь в правильности своих действий?
- Не можете самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации?

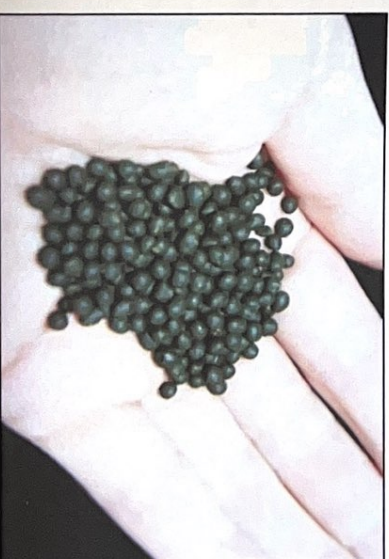
Мы ждем Вас в Центре «МОСТ»  
**ЕАО, г. Биробиджан, ул. Пионерская, 35**  
**Тел.: 8 (42622) 6-02-11, 3-82-00**  
**Телефон доверия: 8-800-2000-122**

сайт: [molodezh79.ru](http://molodezh79.ru),  
Instagram: [@molodezh79](https://www.instagram.com/molodezh79),  
e-mail: [molodezh79@post.eao.ru](mailto:molodezh79@post.eao.ru)



# Насвай

**Самая бессмысленная  
из всех вредных  
привычек**



г. Биробиджан, 2021 г.



## Что такое насвай?

Насвай (насыбай, нас) – никотиносодержащий продукт, наркотик. Насвай представляет из себя маленькие зелёные шарики, зёрнышки с неприятным запахом и вкусом. Насвай изготавливается в домашних условиях. Основными компонентами насвая являются махорка или табак, раньше растение нас. Добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриний помет, иногда масло.

## Последствия потребления насвая

**1.** По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая.

Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком.

**2.** Насвай содержит эскременты животных, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

**3.** Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сторит». Врачи подтверждают: то же самое происходит в организме человека: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. У людей, которые употребляют насвай, отмечены нарушения в детородной функции. Насвай приводит к бесплодию, и восстановить нарушенные детородные функции практически невозможно.

**4.** Никотин, содержащийся в насвае, вызывает сужение сосудов из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действием никотина стенки сосудов истончаются и может развиваться инсульт. Сердце, употребляющего насвай, работает с повышенной нагрузкой, при этом из-за суженных сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта. Насвай вызывает гастрит и может приводить к язве желудка.

**5.** Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у потребителей насвая может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

**6.** Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменения личности подростка, нарушение его психики.

**7.** Потребляя насвай, можно забыть о здоровых и красивых зубах. Сначала они желтеют (желто-зеленый гнилой оттенок), затем просто разрушаются и крошатся. И, конечно, запах изо рта, который многие подростки пытаются заглушить запахом сигарет или жвачки, но он все равно чувствуется окружающим как невыносимая вонь фекалий.



ТЕБЕ РЕШАТЬ  
**ЖИТЬ**



128 - телефон доверия УМВД России по Еврейской автономной области

На чьей стороне **Ты** ?



психозы

суициды

инфаркты

смерть

семья,  
здоровые дети

карьера

здоровое  
питание

спорт



ИЗМЕНИ СВОЙ ПУЛЬС



**Я ВЫБИРАЮ  
ЖИЗНЬ БЕЗ  
НАРКОТИКОВ!**



## Защити себя от наркотиков !

**Увлечение наркотиками** приводит не только к потере друзей и раздору в семье, это может привести к проблемам с правоохранительными органами и потере здоровья. Наркотики – это вещества оказывающие действие на психическое и физическое состояние человека. Болезнь, которая приводит к физической и психологической зависимости от наркотика.

**Выбирай ЖИЗНЬ!  
Выбирай СВЕТ!  
Выбирай Путь,  
Где наркотиков НЕТ!**



Употребление наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциальноопасных психоактивных веществ - **ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ!** На территории Российской Федерации свободный оборот наркотических средств запрещен.

**Жизнь без наркотиков  
или наркотики  
без жизни!**

**128**  
8(42622) 2-03-02  
телефоны доверия  
УМВД России по  
Еврейской автономной  
области

**Скажи НЕТ наркотикам !**

**Наркотики** Вызывают психическую и физическую зависимость

**Наркотики** Делают человека слабым и безвольным

**Наркотики** часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели

**Наркотики** Уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким

**Наркотики** толкают людей на преступления

**Наркотики** являются источником многих заболеваний

**Наркотики** приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей

**74%** подростков **становятся наркоманами** сразу после первого употребления психотропных веществ .  
**НЕ ПРОБУЙ!**